

CODA APOTHEKEN

Für Deine Gesundheit

Eine Werbeinformation Ihrer Coda-Apotheke



Anzeige

Anzeige

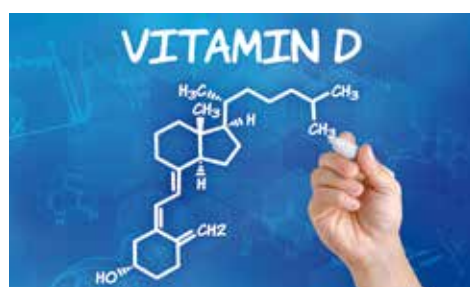
Winterblues? Sonne tanken!

Was viele unserer Kunden nicht wissen, durch den Lichtmangel im Winter kann bei Menschen eine depressive Verstimmung entstehen. Diese Verstimmung wird auch als „Winterdepression“ bezeichnet und ist ein anerkanntes Krankheitsbild. Menschen in Ländern mit langen, dunklen Wintern sind von Winterdepressionen betroffen.

Der Grund dafür ist ein Vitamin-D-Mangel, der aufgrund der geringen Sonneneinstrahlung entsteht. Bei sonnigem Wetter – insbesondere im Winter – gibt es deshalb für Ihr Wohlbefinden ein ganz einfaches Rezept: Nichts wie raus ins Freie!

Folgende Symptome deuten auf einen Vitamin-D-Mangel hin: Erhöhte Infektanfälligkeit, Schlafstörungen, Nervosität, innere Aufregung/Unruhe und gesteigerte Nervenerregbarkeit bis hin zu depressiven Verstimmungen.

Allein auf die Sonne als Quelle zur Vitamin-D-Versorgung sollten Sie sich aber nicht verlassen. Denn hierzu ist eine 30-minütige, tägliche Sonnenbestrahlung in der Mittagszeit wichtig. Sollten Vitamin-D-Mangel-Symptome auftreten, ist die Einnahme von Vitamin-D-Präparaten zu empfehlen.



Auch ohne Magnesium „läuft“ praktisch nichts!

Eine weitere Ursache für mangelndes Wohlbefinden kann ein Magnesium-Mangel sein. Unser Körper kann das Powermineral Magnesium nicht selbst herstellen. Abhängig von Alter und Geschlecht sollte die Zufuhr eines Erwachsenen über die Nahrung etwa 300 bis 400 mg täglich betragen. Bei besonderer Belastung, z. B. durch Sport oder bei länger anhaltendem Stress, ist der Bedarf erhöht. Je mehr wir leisten, desto wichtiger ist dieser Mineralstoff.

Ein Mangel entsteht, wenn wir nicht genügend Magnesium zuführen; wir einen erhöhten Bedarf haben oder unser Körper krankheitsbedingt zu viel Magnesium ausscheidet. Achten Sie auf erste Anzeichen eines Magnesiummangels: Haben Sie Muskelverspannungen und Krämpfe; sind Sie unruhig und nervös; haben Sie verstärkt Kopfschmerzen oder Schlafprobleme? Hinter diesen Beschwerden kann ein Magnesiummangel stecken.

Als Wirkstoff empfehlen wir Ihnen organische Magnesiumverbindungen, weil der Körper diese sehr gut aufnehmen kann. Selbstverständlich erläutert Ihnen jeder Coda-Apotheker ausführlich und kostenlos, wie Sie einen Magnesium- oder einen Vitamin-D-Mangel erfolgreich therapieren können und, worauf Sie dabei achten sollten.

Autor: Michael Reinartz

Magnesium ist wichtig!



Magnesium Verla® N Dragées

Wirkstoffe: -N Dragées: Magnesiumcitrat, Magnesiumbis(hydrogen-L-glutamat); **Anwendungsgebiete:** Behandlung von therapiebedürftigen Magnesiummangelzuständen, die keiner Injektion/Infusion bedürfen. Nachgewiesener Magnesiummangel, wenn er Ursache für Störungen der Muskeltätigkeit (neuromuskuläre Störungen, Wadenkrämpfe) ist. **Hinweise:** enth. Sucrose (Zucker) u. Glucose (entspr. ca. 0,01 BE); **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.**

IHR PERSÖNLICHER CODA-BONUS 10 %

Gegen Vorlage dieses Original-Gutscheins erhalten Sie beim Kauf einer Packung Magnesium Verla® N Dragées einen Rabatt von 10 %. Pro Einkauf nur ein Gutschein einlösbar. Eine Kombination mit anderen Rabatten ist nicht möglich.

Gültig vom 04.12.2017 – 24.02.2018.

Nur in Ihrer
Coda-Apotheke einlösbar.



Herausgeber: Coda GmbH & Co. KG,
c/o Kaiser-Apotheke, Kaiserstraße 63,
52146 Würselen

Redaktion/Anzeigen:
A. Holst, Sieker Landstr. 103,
22927 Großhansdorf

Druck: SKN Druck und Verlag
GmbH & Co. KG, 26506 Norden



Aktion „Weihnachtskiste“ 2017



In Deutschland gibt es Lebensmittel im Überfluss und dennoch haben nicht alle Menschen ihr täglich Brot. Die Tafeln bemühen sich um einen Ausgleich: Sie sammeln „überschüssige“, aber qualitativ einwandfreie Lebensmittel und geben diese an Bedürftige weiter. Tausende ehrenamtliche Helferinnen und Helfer, Spender und Sponsoren machen dies bundesweit möglich.

Weihnachts-Aktion 2017:

Seit nunmehr 12 Jahren wird von den Tafeln im Dezember mit großem Erfolg die Aktion „Weihnachtskiste“ organisiert. Mit dem Inhalt der Weihnachtskiste soll im weitesten Sinne ein „Weihnachtessen“ zubereitet werden. Ein Weihnachtsmenü, wie wir es uns alle wünschen. Die gespendeten „Weihnachtskisten“ werden an alle Bürger, die eine Kundenkarte der entsprechenden Tafel-Organisation haben, abgegeben.

Geeignet für die Weihnachtskiste sind gut verpackte, haltbare Lebensmittel wie z. B. Konserven, Dauerwurst, Süßwaren (Weihnachtsstollen), Kaffee, Tee, Nudeln, Erbsen und Möhren aus der Dose, Klöße aus der Packung, Öl in unzerbrechlichen Flaschen und vieles mehr. Bitte unbedingt nur ungekühlt haltbare Artikel einpacken! Nicht geeignet sind frische Lebensmittel wie Obst, Butter, Eier, Frischkäse oder Frischfleisch, da eine ordnungsgemäße Lagerung nicht gewährleistet werden kann. Bitte verwenden Sie für den Transport eine ausreichend stabile Kiste.

Wann und wo können Sie die Kisten abgeben?

Sie können Ihre Weihnachtskiste jederzeit bis zum 18.12.2017 während der Öffnungszeiten in allen Coda-Apotheken abgeben. Die Coda-Apotheken organisieren den Transport an die Tafel-Organisation in Ihrer Stadt.

Selbstverständlich können Sie Ihre Weihnachtskiste auch direkt bei der Tafel in Ihrer Stadt abgeben. Die Abgabe-Termine und weitere Informationen erhalten Sie direkt bei Ihrer Tafel-Organisation:

Aachener Tafel e.V.:
(02 41) 9 97 74 74
Baesweiler Tafel e.V.:
(0 24 01) 24 86
Heimbachhilfe e.V.:
(0 24 46) 31 55
Heinsberger Tafel e.V.:
(0 24 52) 1 80 95 54
Herzogenrather Tafel e.V.:
(0 24 06) 3 03 69 52

Jülicher Tafel e.V.:
(0 24 61) 99 52 44
Monschauer Tafel e.V.:
(0162) 2 72 03 23
Stolberger Tafel e.V.:
(0 24 02) 86 04 21
Würselener Tafel e.V.:
(0 24 05) 45 55 88

Weihnachten – Geschen

Sie sind auf der Suche nach Weihnachtsgeschenken für Ihre Lieben? Oder möchten in der kalten Jahreszeit Ihre Haut einmal so richtig verwöhnen? Dann schauen Sie doch in Ihrer Coda-Apotheke vorbei und nutzen unser Weihnachts-Angebot. Sie erhalten gegen Vorlage des Original-Gutscheins (siehe unten) beim Kauf von 2 Kosmetik-Produkten (keine Arzneimittel) aus dem Sortiment Ihrer Coda-Apotheke im Gesamtwert von mindestens 30,00 Euro einen Rabatt von 5,00 Euro.



Schneiden Sie den Original-Gutschein aus und los geht's in Ihre Coda-Apotheke – bis zum 30.12.2017 ist dieses Angebot gültig.

Tebonin®

Tebonin® ist ein pflanzliches Arzneimittel und enthält einen Extrakt aus Ginkgo-Blättern. Tebonin® wird eingesetzt zur Behandlung von Vergesslichkeit und Konzentrationsschwäche, Tinnitus und Schwindel.



IHR PERSÖNLICHER CODA-BONUS 10 %

Gegen Vorlage dieses Original-Gutscheins erhalten Sie beim Kauf eines freiverkäuflichen Arzneimittels Ihrer Wahl einen Rabatt von 10 %. Gilt nicht für verschreibungsfähige Arzneimittel und Zuzahlungen. Pro Einkauf nur ein Gutschein einlösbar. Eine Kombination mit anderen Rabatten ist nicht möglich. Gültig: 04.12.2017 – 13.01.2018.

Nur in Ihrer Coda-Apotheke einlösbar.



kezeit!

Sie sind sich nicht sicher, welches Geschenk das Herz Ihrer Lieben am meisten erfreut? Dann ist ein Geschenk-Gutschein ein ideales Geschenk. Sie



erhalten dieses in jeder Coda-Apotheke – den Wert bestimmen Sie selbst. Der Gutschein kann zum Kauf von verschreibungspflichtigen Arzneimitteln, Zuzahlungen und Waren aus dem freiverkäuflichen Sortiment der Coda-Apotheke als Zahlungsmittel verwendet werden. Teilumlösungen sind bis zur Erreichung des Gutscheinwerts möglich.

Eine Barauszahlung kann nicht erfolgen. Der Gutschein ist ab dem Ausstellungsdatum 4 Jahre gültig.

Anzeige



Tebonin® konzent® 240 mg.

Wirkstoff: Ginkgo-biloba-Blätter-Trockenextrakt. **Anwendungsgebiete:** Pflanzliches Arzneimittel zur Besserung von (altersassoziierten) geistigen Leistungseinbußen und zur Verbesserung der Lebensqualität bei leichter Demenz. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie**

die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Wann wird Vergesslichkeit zum Problem?



In der Hektik des Alltags kann es gelegentlich passieren, dass wir einen Schlüssel verlegen oder einen Termin vergessen. Macht sich ein schlechtes Gedächtnis jedoch regelmäßig und auf Dauer bemerkbar, dann kann dies auch an einem mit den Jahren Nachlassen der Gehirnleistung liegen. Das passiert schleichend. Meist gehen mit der Verschlechterung des Gedächtnisses auch Konzentrationsprobleme einher.

Dabei kann es zu degenerativen Veränderungen kommen. Einen schädigenden Einfluss auf die Leistungsfähigkeit der Nervenzellen haben auch freie Radikale. Kognitive Störungen im Bereich Gedächtnis, Aufmerksamkeit und Konzentration entwickeln sich oft langsam und zunächst unauffällig.

Wenn Sie die Verschlechterung von Gedächtnis und Konzentration im Alltag zunehmend stört, ist es an der Zeit, etwas für den Erhalt der geistigen Leistungsfähigkeit zu tun. Der Ginkgo-Spezialextrakt EGb 761® in Tebonin® kann wichtige Gehirnleistungen stärken. Nachlassende Gedächtnisleistung und Konzentrationsprobleme im Alter infolge zunehmender Funktionseinbußen der Nervenzellen im Gehirn können reduziert werden. Man wird ausgeglichener, konzentrierter und belastbarer.

Warum lassen geistige Fähigkeiten nach?

Die Faktoren können vielfältig sein. Akut können sie auf z. B. mechanische Schädigungen oder entzündliche Prozesse im Gehirn zurückgeführt werden. Vergesslichkeit durch Stress tritt dann auf, wenn wir so viel um die Ohren haben, dass Informationen bereits im Kurzzeitgedächtnis vom Gehirn wieder verworfen werden.

Wie am Rest des Körpers gehen auch am Gehirn die Jahre nicht spurlos vorbei.

Autor: Felix Zimmermann

IHR PERSÖNLICHER CODA-BONUS 15 %

Gegen Vorlage dieses Original-Gutscheins erhalten Sie beim Kauf eines freiverkäuflichen Arzneimittels Ihrer Wahl einen Rabatt von 15 %. Gilt nicht für verschreibungsfähige Arzneimittel und Zuzahlungen. Pro Einkauf nur ein Gutschein einlösbar. Eine Kombination mit anderen Rabatten ist nicht möglich. Gültig: 15.01.2018 – 24.02.2018.

Nur in Ihrer Coda-Apotheke einlösbar.



HOCHWERTIGE KOSMETIK – SPAREN SIE € 5,00!

Gegen Vorlage dieses Original-Gutscheins erhalten Sie beim Kauf von 2 Kosmetik-Produkten (keine Arzneimittel) Ihrer Wahl im Gesamtwert von mindestens € 30,00 einen Rabatt von € 5,00. Pro Einkauf nur ein Gutschein einlösbar. Eine Kombination mit anderen Rabatten ist nicht möglich. Gültig: 04.12.2017 – 30.12.2017.

Nur in Ihrer Coda-Apotheke einlösbar.



IHR PERSÖNLICHER CODA-BONUS 20 % RABATT

Gegen Vorlage dieses Original-Gutscheins erhalten Sie beim Kauf von Tebonin® konzent® 240 mg (Inhalt: 80 Tabletten) einen Rabatt von 20 %. Pro Einkauf nur ein Gutschein einlösbar. Eine Kombination mit anderen Rabatten ist nicht möglich. Gültig: 04.12.2017 – 24.02.2018.

Nur in Ihrer Coda-Apotheke einlösbar.





Laurentius-Apotheke

Apotheker Dr. Herbert Pichler e. K.

Roermonder Straße 319
52072 Aachen-Laurensberg
Telefon: 0241/12809
Fax: 0241/173989

Mail: info@laurentius-
apotheke-aachen.de
www.laurentius-apotheke-aachen.de



St. Josef-Apotheke

Apotheker Dietmar Heuchel e. K.

Josefstraße 21
52134 Herzogenrath
Telefon: 0 24 06 / 1 25 00
Fax: 0 24 06 / 1 25 20

Mail: info@st-josef-apotheke.de
www.st-josef-apotheke.de
Freecall: 0800-7856733 (0800-STJOSEF)

Aktuelle Angebote finden Sie unter:
www.coda-st-josef-apotheke-herzogenrath.de



Engel-Apotheke

Apotheker Dr. Horst-Josef Pelzer e. K.

Kaiserstraße 127
52146 Würselen
Telefon: 0 24 05 / 41 94 44
Fax: 0 24 05 / 41 94 45

Mail: info@engel-apotheke-wuerselen.de

**€ 5,00
gespart***



**GeloMyrtol®
forte,**

100 Kapseln

Wirkstoff: Destillat aus einer Mischung von rektifiziertem Eukalyptusöl, rektifiziertem Süßorangenöl, rektifiziertem Myrtenöl und rektifiziertem Zitronenöl (66:32:1:1).

€ 32,15

gespart* € 5,00
statt € 37,15

**€ 2,00
gespart***



**GeloProsed®
Pulver,**

10 Stück

€ 7,89

gespart* 2,00
statt € 9,89

**€ 1,03
gespart***



**Mucosolvan®
Lutschpastillen
15 mg,**

20 Stück

Wirkstoff: Ambroxolhydrochlorid.

€ 7,95

gespart* € 1,03
statt € 8,98

**€ 6,90
gespart***



**Umckaloabo®
8 g/10 g
Flüssigkeit,**

100 ml

Wirkstoff: Pelargonium-sidooides-Wurzeln-Auszug.

€ 27,60

gespart* € 6,90
statt € 34,50
100 ml = € 27,60

**10 %
gespart***



**Artelac®
Complete MDO®,**

10 ml Augentropfen

€ 14,15

gespart* € 1,60
statt € 15,75
100 ml = € 141,50

**15 %
gespart***



**Kytta®
Schmerzsalbe,**

100 g

Wirkstoff: Beinwellwurzel-Fluidextrakt.

€ 12,74

gespart* € 2,25
statt € 14,99
100 g = € 12,74

**15 %
gespart***



**nasic® O.K.
Nasenspray,**

10 ml

€ 6,15

gespart* € 1,10
statt € 7,25
100 ml = € 61,50

**€ 14,00
gespart***



**Wobenzym®
plus,**

200 Tabletten

€ 53,90

gespart* € 14,01
statt € 67,91